

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 45/2022

07.11.2022 - 11.11.2022

Datum	Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G,a ¹) Bratensoße (R,i) Kartoffel-ecken Gemüse <u>oder</u> Dessert	Rinderhacksteak (R,a ^{cij}), Bratensoße (R,i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße (R,a ^{a'ci}) Salat <u>und</u> Dessert	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR:a ^{ij,1245}) Knöpfle (a ^{1c}) Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G,a ^{1cg,5}) Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert
Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) Salat	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern und getrockneten Tomaten (a ^{1cg,7}) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Vegan</u> Italienische Pasta mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Gemüse-Safran-Risotto mit Grana Padano Spänen (cgi,1) Salat <u>und</u> Dessert	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ^{1cgi}) Salat <u>und</u> Dessert
<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>		<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>			
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns					8/12
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –					

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 46/2022

14.11.2022 - 18.11.2022

Datum	Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Menü 1	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR:gil,12) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Paniertes Putenschnitzel (G;a ¹) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ cg) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg) Suppe	Nudeltaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in Salbei-Butter mit Grana Padano Blättchen (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Linsen-Lasagne mit roten Linsen, Karotten, Tomaten und Béchamelsauce gebacken (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	---	---

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenlandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>
--	---

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 47/2022

21.11.2022 - 25.11.2022

Datum	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchen-Nuggets (G;a'g) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a')	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,e) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert	Ein Paar Putenbratwürste (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (G;ij) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a')	„Hähnchen-Zitronen-Pfanne“, entbeinte Hähnchenkeulen mit Gemüse, Kräutern und Zitrone im Ofen gebraten (GR;a'g) Reis Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricottakäse an Tomatenpesto-Topping (a'ogh*,1)	Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse auf Tomaten-Gemüseragout (g)	Maccaronelli mit Tomatensoße (a'c)	Süßspeise Schoko Dampfndel an Vanillasoße (a'h'gf)	Italienische Pasta mit Tomatensoße (a')
	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>und</u> Dessert	Salat	Salat <u>und</u> Dessert

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>
--	--

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 48/2022

28.11.2022 - 02.12.2022

Datum	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Menü 1	Putengeschnetzeltes (G;a'g) Spätzle (a'c) Suppe <u>oder</u> Dessert	Spaghetti/Vollkornspaghetti in Tomatensahnesoße mit Putenschinken und Erbsen (G;a'gi,12) Salat <u>und</u> Dessert	Ćevapčići vom Rind mit Ajvar und Zwiebeln (R;c) Djuvec Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Lasagne mit Putenfleisch – Tomatenbolognese und Béchamelsauce gebacken (G;a'cg) Salat <u>und</u> Dessert	Hähnchen-Nuggets mit Ketchup Dip (G;a'g) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Pfannkuchen mit Apfelmus (a'cg,2) Suppe	Spaghetti/Vollkornspaghetti in Tomatensahnesoße (a'g) Salat <u>und</u> Dessert	„Pasta Basta“: Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a'cg,1) Salat <u>und</u> Dessert	Backfisch vom Feld nach Hausfrauen Art (a') Remoulade (cg) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert	Steirischer Kürbisauflauf mit Kartoffelscheiben und Sauercreme im Ofen gebacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	---	--	--	--

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenlandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>
--	---

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

11/12