

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 37/2024

09.09.2024 – 13.09.2024

Datum	Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G,a¹) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR,a¹,ji,1245) Knöpfe (a¹c) Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet (F,a¹,gi) an Remouladensoße (a¹c,j,56) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G,a¹cg) Spaghetti (a¹c) Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße (R,a¹ci,4) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a¹cg,2) Gemüsecremesuppe (a¹gi)	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a¹gi) Salat <u>und</u> Obst	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a¹cg) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Gemüse-Safran-Risotto (g) Salat <u>und</u> Grießpudding (a¹g)	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a¹c,gi) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Gemüsecremesuppe (a¹gi), Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Knöpfe (a¹c) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (a¹c,j,56) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Spaghetti (a¹c) mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 38/2024

16.09.2024 – 20.09.2024

Datum	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Menü 1	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Fingermöhrrchen <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G,a ¹³) Bratensoße (R,i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Rinderhacksteak an Barbecuesoße (R,a ¹ ,c,j,6) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R,a ¹ ,c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Alaska-Seelachsfilet „Bordelaise“ mit Kräuter-Bröseln im Ofen gebacken (F,a ¹) Reis Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ ,c,g)	Krautschupfnudeln (a ¹ ,c)	Kartoffeltaschen an Tomaten-Gemüseragout (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹ ,c) Reibekäse (g)	Vegan Spanische Reispaelia mit Paprika, Zwiebel, Erbsen, Tomaten, Mais und einem Hauch Knoblauch Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)
Menü 3	Reis mit Bratensoße (R,i) Fingermöhrrchen, Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Kartoffeln mit Barbecuesoße (j,6) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)		Reis mit Remouladensoße (c) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 39/2024

23.09.2024 – 27.09.2024

Datum	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R,cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a'g),6 Salat <u>und/oder</u> Obst	Hähnchen-Nuggets (G;a'g) Bratensoße (R,i) Teigwaren (a') Mais-Erbsen-Karotten <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (G,i) Bratensoße (R,i) Kartoffelpüree (g4) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Seelachs natur mit Tomatensoße (F) Reis Brokkoli <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a'cgh*,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Gemüse Dinos (a'c) mit Tomatensoße Kartoffeln Salat <u>oder</u> Obst	Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Backfisch vom Feld (a',6) Kartoffeln Remouladensoße (cg) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti mit Tomatensoße (a'c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Heidelbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)		Teigwaren (a') mit Bratensoße (R,i) Mais-Erbsen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelpüree (g,4) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 40/2024

30.09.2024 – 04.10.2024

Datum	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Menü 1	Putengeschnetzeltes (G,a¹g) Spätzle (a¹c) Salat <u>oder</u> Obst	Čevapčići vom Rind mit Ajvar (R;c) oder Bratensoße (R;i) Reis Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Tag der dt. Einheit	Brü- cken Tag
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg) Salat <u>und</u> Obst	Süßspeise Mini Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h¹gf) Kartoffelsuppe (g)	Kartoffeltaschen an Tomaten-Gemüseragout (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)		
Menü 3	Spätzle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (R;i) Kartoffelsuppe (g), Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)		

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 41/2024

07.10.2024 – 11.10.2024

Datum	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Menü 1	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR,a¹,c¹) Bratensoße (R,i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti „Carbonara“ mit gerauchtem Putenschinken (G,a¹,cg,i,12) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Salat <u>oder</u> Mandarinenquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR,a¹,i,j,12,45) Knöpfe (a¹,c) Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹,g)	Fischstäbchen mit Remoulade (F,a¹,c,d,j,5) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit Provolone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a¹,cg,1) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Kräuterrahmsoße (a¹,cg) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern, Knoblauch und getrockneten Tomaten (a¹,cg,12) Salat <u>und</u> Mandarinenquark (g)	Vegan – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f) Salat <u>und</u> Grießpudding (a¹,g)	Vegetarisches Schnitzel in Bröselkruste gebacken auf Blattspinat mit Sahnesoße (a¹,cg,jf) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Reis mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Mandarinenquark (g)	Knöpfe (a¹,c) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹,g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (c,j) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

12/12