

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 25/2022

20.06.2022 - 24.06.2022

Datum	Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
Menü 1	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR;a ¹); Bratensoße (R;i), Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Würfel von der Hähnchenbrust in fruchtiger Ananas-Currysoße (G;a ¹ g ^f), Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Currywurst mit Wedges (R;i,j,12456) Salat <u>oder</u> Dessert	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ i,j,1245), Knöpfe (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchengyros mit Tzatziki (G;g), Reis Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Exotische Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse (a ¹ i)	Cannelloni mit Gemüsefüllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a ¹ c ^g)	Kartoffelpfanne mit frischer Paprika; Sauerrahm Dip (g)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit Provolone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a ¹ c ^g ,1)	Vegetarisches Schnitzel in Bröselkruste gebacken auf Blattspinat mit Sahnesoße (a ¹ c ^g i ^f)
	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>und</u> Dessert	Salat <u>oder</u> Dessert

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfit in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

12/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 26/2022

27.06.2022 - 01.07.2022

Datum	Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Menü 1	Rindergulasch mit Karotten (R,a ¹ f), Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R,a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G,a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR,a ¹ ci); Bratensoße (R,i), Wedges Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F,a ¹ cj), Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Dampfnudel mit Kirschfüllung an Vanillasoße (a ¹ cg) Salat	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratene Paprika (a ¹ cg); Tomatensoße Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (G,a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (i) Salat <u>und</u> Obst	Vegan Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln mit Mango-Dip (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	---	--	---	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

1/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 27/2022

04.07.2022 - 08.07.2022

Datum	Montag 04.07.2022	Dienstag 05.07.2022	Mittwoch 06.07.2022	Donnerstag 07.07.2022	Freitag 08.07.2022
Menü 1	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (R,a ¹ g,i,4); Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Putenfleischküchle an Bratensoße (GR,a ¹ cij); Spätzle (a ¹ c) Honigkarotten <u>oder</u> Dessert	Äpler Makkaroni mit Kartoffelwürfel und Putenschinken in Käse-Rahmsoße (G,a ¹ og,i,124) Salat <u>und</u> Dessert	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR,a ¹ ij,1245), Knöpfele (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel natur in Tomatensoße (G), Spaghettii (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Kaiserschmarren mit Zwetschgenkompott (a ¹ cgh ¹) Salat	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan „Pilaw-Weizen Oriental“ mit Paprika, Bohnen, Zwiebeln und orientalischen Gewürzen (a ¹ ,4) Salat <u>und</u> Dessert	Süßspeise Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) Salat	Vegan Italienische Pasta mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	---	---	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Parannuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
j = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfit in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

2/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 28/2022

11.07.2022 - 15.07.2022

Datum	Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Menü 1	Putengulasch in Rahmsoße (GR;a'g); Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenschnitzel in Käse- Eihülle gebraten, Tomaten- soße (G;a'cg,5); Spaghetti (a')	Currywurst mit Wedges (R;jj,12456) Salat <u>oder</u> Dessert	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkorn- spaghetti mit Rindfleisch- Bolognese (R;a')	Seelachsfilet natur an Sahne- soße (F;g,5); Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Fagottini „Pesto Rosso“ mit Reibekäse (a'cgh'i,1) Salat <u>und</u> Dessert	Süßspeise Mini Schoko-Dampfnudel an Vanillasoße (a'gh'i')	Griechischer Spinat-Käse- auflauf mit Kartoffeln (cg) Salat <u>und</u> Dessert	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkorn- spaghetti mit Tomatensoße (a')	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a'cgj) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	---	--

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss j = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfit in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>
---	---

<p>Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	3/12
---	------

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 29/2022

18.07.2022 - 22.07.2022

Datum	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022
Menü 1	Seehasen- montag	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR,a'gi,124); Bratensoße (R,i), Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Putengulasch (GR:a'gi,34); Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Gebackener Knusperlachs mit Joghurt-Knoblauch-Dip (F,a'gn); Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel natur; Bratensoße (R,i); Spätzle (a'c) Salat <u>oder</u> Dessert
Menü 2 (vegetarisch)		<u>Süßspeise</u> Grießschmarren mit Apfelmus (a'cg) Salat	Kartoffelpfanne mit frischer Paprika; Sauerrahm Dip (g) Salat <u>und</u> Dessert	Quorn-Burger mit Preiselbeeren, Brie und knackigem Romanasalat (a ¹³ cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein) Salat <u>und</u> Dessert	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Parannuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfit in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

4/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 30/2022

25.07.2022 - 29.07.2022

Datum	Montag 25.07.2022	Dienstag 26.07.2022	Mittwoch 27.07.2022	Donnerstag 28.07.2022	Freitag 29.07.2022
Menü 1	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel (G;a'g'), Ketchup Dip (j,6), Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Hähnchen-Nuggets (G;a'g'), Bratensoße (R;i), Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Seelachsfilet in Bröselkruste gebraten mit Ajvar-Auber- ginen Dip (F;a'g'); Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert	<h1>Sommer- ferien</h1>	
Menü 2 (vegetarisch)	Eieromelette mit Blatt- spinat und Sahnesoße, Nußkartoffeln (a'cgf)	<u>Süßspeise</u> Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g)	Südländischer Kartoffel- auflauf mit Paprika und Kräutern (cg,4) Salat <u>und</u> Dessert		

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
j = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfit in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12