

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 37/2023

11.09.2023 - 15.09.2023

Datum	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
Menü 1	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR,a ¹ ci) Bratensoße (R:i) Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Rinderbratwurst (R:i,j,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Putengulasch (GR,a ¹ gi,34) Reis Brokkoli <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Gebackener Knusperlachs (F:a ¹ dj,3) Remoulade (cj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Putenschnitzel natur (g) Bratensoße (R:i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Tomatensuppe	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Vegan Kartoffelpfanne mit frischem Paprika (Auf Wunsch vegetarisch mit Sauerrahm (g)) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)
Menü 3	Spätzle (a ¹ c) Bratensoße (R:i) Suppe/Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)	Kartoffelecken Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis Bratensoße (R:i) Brokkoli/ Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Kartoffeln Remoulade (cj) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Teigwaren (a ¹) Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenlandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 38/2023

18.09.2023 – 22.09.2023

Datum	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
Menü 1	Rinderhacksteak an Paprikasoße (R,a¹,cj) Teigwaren (a¹) Zuckererbsen <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R,a¹,g) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Seelachsfilet in Bröselkruste gebraten mit Ajvar-Auberginen Dip (F,a¹,g) Kartoffeln Salat <u>und</u> Obst	„Tortellini al forno“ mit Putenschinken und Erbsen in Kase-Sahnesoße gebacken (GR,a¹,gi,12) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Frikassee von der Hähnchenbrust mit Erbsen und Karotten (G,a¹,g) Reis Salat <u>oder</u> Birnenquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen an Kräuterpesto (a¹,cg,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Vegan Penne mit Tomatensoße (a¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg.) Salat <u>und</u> Obst	Süßspeise Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹,h¹,gf) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a¹,g)	Vegan Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum-Haferrahm auf Rigatoni (a¹⁴) Salat <u>oder</u> Birnenquark (g)
Menü 3	Teigwaren (a¹) Bratensoße (R,i) Zuckererbsen/Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)		Kartoffeln mit Ajvar-Auberginen Dip (F,a¹,g) Salat <u>und/oder</u> Obst		Reis Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Birnenquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenlandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 39/2023

25.09.2023 - 29.09.2023

Datum	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Menü 1	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR:a'cgl,12) Bratensoße (R,i) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Rinderhacksteak (R,a'cjl) Bratensoße (R,i), Reis Erbsen/Mais <u>oder</u> Obst	Chicken Nuggets (G;a'g) Bratensoße (R,i) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Aprikosenquark (g)	Paniertes Schollenfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a'g,5) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse auf Tomaten-Gemüseragout (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ mit Reibekäse (a'cgh¹,1) Salat <u>und</u> Obst	Vegan Spaghetti „Peperonata“ mit geschmortem Paprikagemüse (a¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Süßspeise Pancakes mit Apfelmus (a'cg,2) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (g)	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a'g) Salat <u>und</u> Grießpudding (g)
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Reis mit Bratensoße (R,i) Erbsen/Mais/Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R,i) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Aprikosenquark (g) / Zucchini-Kartoffelcremesuppe (ai)	Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip(g) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschnuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenstandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 40/2023

02.10.2023 - 06.10.2023

Datum	Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023
Menü 1	Chicken Dinos (G,a ¹ g) Bratensoße (R:i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Tag der deutschen Einheit	Fischstäbchen mit Remoulade (F,a ¹ cdj,5) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Putenschnitzel in Bröselkruste gebraten (RG,a ¹ c) Bratensoße (R:i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R:a ¹ ogi) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)		Vegan Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a ¹ t) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a ¹ g) Salat <u>und/oder</u> Obst	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraîche im Ofen gebacken (cg) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)
Menü 3	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Obst	

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärtzt</p>
--	---

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 41/2023

09.10.2023 - 13.10.2023

Datum	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
Menü 1	Rindergulasch (R,a ¹ f) Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Hähnchen Medaillons an Rahmsoße (GR,g) Reis Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel- ecken Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenschnitzel in Käse- Eihülle gebraten (G,a ¹ cg,5) Tomatensoße Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Rinderhacksteak (R,a ¹ cg) Bratensoße (R;i) Reis Salat <u>oder</u> Vanillequark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Maultaschen mit Gemüse- füllung an Tomatensoße (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	„Sizilianische Nudelpfanne“ mit mediterranem Gemüse, Kräutern und getrockneten Tomaten (a ¹ cg,7) Salat <u>und</u> Grießpudding (g)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse an Tomaten- Gemüseragout (gi) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Gemüse-Safran-Risotto (cgl,1) Salat <u>und</u> Vanillequark (g)
Menü 3	Spätzle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Reis mit Rahmsoße (R,gi) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Spaghetti (a ¹) mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillequark (g)

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol</p> <p>a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse</p>	<p>h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt</p>
---	---

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 42/2023

16.10.2023 - 20.10.2023

Datum	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Menü 1	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G;a ¹ ;6) Ketchup Dip (i;6) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Rindergeschnetzeltes (R) Spätzle (a ¹ c) Mischgemüse <u>oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti oder Vollkorn-spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹ i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i), Bauern-spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ cj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Crêpes gefüllt mit Tomate, Zucchini und Mozzarella an Tomatendip (a ¹ cgi) Reis Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Süßspeise Mini Schoko Dampfudeln an Vanillasoße (a ¹ h ¹ gf)	Vegan Spaghetti oder Vollkorn-spaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Nudeltaschen mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomaten-Salbei Sugo (a ¹ cj) Reibe-käse (g) Salat <u>und</u> Obst	„Pasta Basta“, Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cj,1) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (i;6) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Spätzle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Kartoffelsuppe (gi), Mischgemüse <u>und/oder</u> Schokopudding (g)		Bauernspätzle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 43/2023

23.10.2023 - 27.10.2023

Datum	Montag 23.10.2023	Dienstag 24.10.2023	Mittwoch 25.10.2023	Donnerstag 26.10.2023	Freitag 27.10.2023
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a'g) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a') Salat <u>oder</u> Obst	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Zwiebel, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a'gj,6) Salat <u>oder</u> Birnenquark (g)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (G;ij) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a') Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Hähnchen Medaillons (G) Bratensoße (R;i) Reis Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricottakäse an Tomaten Pesto Topping (a'cgh*,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Steirischer Kürbisauflauf mit Kartoffelscheiben und Sauercreme im Ofen gebacken (cg) Salat <u>und</u> Obst	Gnocchis mit Tomatensoße (a'c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Birnenquark (g)	Gemüsedinos (a'12cfjkl) an Kräuterquark (d) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Spaghetti mit Tomatensoße (a') Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)	Teigwaren (a') mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Obst		Teigwaren (a') mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

10/12

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 45/2023

06.11.2023 - 10.11.2023

Datum	Montag 06.11.2023	Dienstag 07.11.2023	Mittwoch 08.11.2023	Donnerstag 09.11.2023	Freitag 10.11.2023
Menü 1	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR;a'ic) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a'ij,1245) Eierknöpfle (a'c) Salat <u>oder</u> Obst	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkornspaghetti „Carbonara“ mit geräuchertem Putenschinken (G;a'g,i,12) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Rindergeschnetzeltes (R) Reis Karottenscheiben <u>oder</u> Schokopudding (g)	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a'cdj,5) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Aprikosenquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit Provolone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a'cg,1) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a'cg,2) Kürbis-Kartoffelsuppe	Zur Auswahl Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Kräuterrahmsauce (a'g) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a'cg) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Vegetarisches Schnitzel in Bröselkruste gebacken auf Blattspinat mit Sahnesauce (a'cgjff) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Aprikosenquark (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Eierknöpfle (a'c) mit Rahmsauce (R;g) Kürbis-Kartoffelsuppe, Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)		Reis mit Bratensoße (R;i) Karottenscheiben, Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Aprikosenquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

12/12